



Titolo: **LA VITAMINA C**
Autore: **ASSUERO GIORGETTI**
Editore: **Arpeggio Libero**
Collana: **HYBRIDA**
Genere: **Saggio divulgativo**
Anno edizione: **2019**
Pagine: **146 p. b/n**
Formato: **cm 15 x 21 in Brossura**
ISBN: **9788833520421**
Prezzo: **€ 14,00**

Descrizione:

La carenza alimentare di vitamina C, o acido ascorbico, causa una malattia mortale chiamata scorbutu, terrore dei marinai delle epoche passate. E fu un medico di bordo della marina Britannica, James Lind nel 1747, il primo a dimostrare che una dieta ricca di agrumi era in grado di prevenire lo scorbutu. Da allora, le navi di Sua Maestà trasportarono succo di lime e, forse, potremmo attribuire il trionfo dell'ammiraglio Nelson su Napoleone alle scorte di vitamina C che mantennero la flotta in buona salute. La scoperta dell'ignoto fattore antiscorbutico contenuto negli agrumi avvenne due secoli più tardi e si intreccia con la vita avventurosa di un ricercatore ungherese, Albert Szent-Györgyi, che isolò nella spezia nazionale, la paprika, la molecola che gli valse il premio Nobel. Da allora numerosi studi hanno chiarito le caratteristiche biochimiche della vitamina C, le sue funzioni fisiologiche e le proprietà farmacologiche: grazie al suo potere antiossidante, antiinfiammatorio ed immunostimolante, l'acido ascorbico è oggi un alleato fondamentale nella lotta a molte delle malattie che affliggono l'uomo occidentale, quali il cancro, l'aterosclerosi e la demenza.

L'autore

Assuero Giorgetti nasce a Viareggio, in Toscana, 55 anni fa. Laureatosi in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Pisa, è specializzato in Medicina Nucleare. Lavora presso la Fondazione CNR/Regione Toscana "Gabriele Monasterio". È autore di numerose pubblicazioni scientifiche in riviste nazionali ed internazionali. LA VITAMINA C è il suo primo libro di divulgazione scientifica.

DISTRIBUTORE:

LIBRI DIFFUSI di Mascheroni - LODI - www.libridiffusi.com | 320 951 6110

GROSSISTI:

FASTBOOK - Buccinasco (MI) | **CENTRO LIBRI BRESCIA** - Brescia (BS)