



**Autore: Lidia Cavallari - Astrid Vinatzer**  
**Titolo: Fafà e le dolci ricette Formy-dabili**  
**EDITORE: ARPEGGIO LIBERO**  
**ANNO EDIZIONE: 2020**  
**IN COMMERCIO DAL: 12 NOVEMBRE 2020**  
**PAGINE: 80 P., BROSSURA**  
**EAN: 9788833520735**

**Sinossi:**

Fra un intreccio di fantasia e realtà, Fafà, una farfalla blu e Formy, una formica abile in cucina, ci presentano le loro ricette per dolci ricche di storia che, origliando alle finestre delle cucine durante il periodo del lockdown, sono riuscite ad apprendere e realizzare. Un prezioso ricettario alla portata di tutti in veste di favola, per far dimenticare con dolcezza, ai bambini e adulti, questo brutto periodo.

**Autrici:** **Astrid Vinatzer**, altoatesina d'origine e milanese d'adozione, chef, foodwriter e trendsetter opera da tre decenni come pioniera nel mondo del food and entertainment di Milano.

È da sempre convinta che la vita sia un gioco e che le nuove regole creino nuovi orizzonti.

Dopo la laurea in architettura al Politecnico di Milano e qualche anno di esperienza come giornalista nei settori di arte, architettura e cinema, volta pagina e fonda, insieme ad altri soci, Zythum - Fabbrica della Birra, il primo locale fusion ed entertainment in Italia e vincitore di numerosi premi nazionali: un vero e proprio contenitore di idee. Nel 2001 apre lo spazio eventi La Medina.

Nel 2010 dà vita alla scuola di cucina Il Giardino Dei Sapori, un luogo intimo e informale, dal quale sono passati chef emergenti e chef stellati, appassionati di cucina e allievi alle prime armi. Nel 2018 crea mEATing Point, una grande cucina conviviale e un crocevia di creativi, uno spazio-eventi dove trovano forma teambuilding culinari e format innovativi legati al mondo gastronomico. La sua cucina esprime semplicità e ottimismo, apprezzata anche dalle numerose aziende per le quali sviluppa ricette e nuove tecniche in cucina.

**Lidia Cavallari** Sin dall'infanzia portata e appassionata al disegno, ho dipinto parecchi quadri e partecipato a gare internazionali di pittura dove si è sempre contraddistinta.

Passata poi a creare sceneggiature per vetrine e spettacoli teatrali per ragazzi (I Promessi Sposi, Otello ecc..) Dopo essere diventata nonna, scrive e illustra racconti per i bambini. Le sue storie hanno sempre un pizzico di realtà e buoni insegnamenti toccando anche problemi attuali. Ho illustrato anche per altre scrittrici. La sua è soprattutto una grande passione che svolge con amore. La fantasia la accompagna in ogni momento della giornata assieme a quella parte infantile che non la ha mai abbandonata.

**DISTRIBUTORI**

LIBRI DIFFUSI di Mascheroni - LODI  
 Libro Co - SAN CASCIANO VAL DI PESA